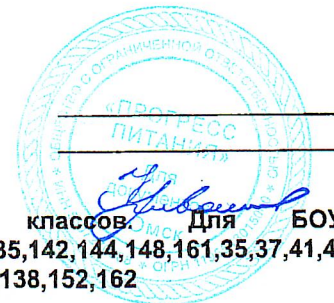


Директор
Федорова Е.В.



Меню завтраков и обедов для учащихся 5-11 классов Для БОУ
№140,146,43,76,145,54,64,33,8,99,100,103,105,110,114,120,122,127,135,142,144,148,161,35,37,41,4
8,50,60,67,68,69,7,77,78,81,86,87,147,90,91,93,94,3,5,13,40,45,59,89,101,116,126,138,152,162

2 вариант
для детей с ОВЗ

на период 18.05.26 - 30.05.26

Тип меню: П/Ф М

	577	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 18.05.26								
Завтрак								
1	Паста сливочная с курицей		406/2022	240	18.133	31.142	37.181	502.570
2	Горошек зеленый порционный		ТПП	50	1.550	0.100	3.550	20.500
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/Згн/2020	200(186/77)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		96.32 р.		550	24.506	31.782	77.816	690.498
Обед								
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Курица тушенная с картофелем		577/2024	250(200/50)	15.908	21.419	27.831	361.306
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из манго, с сахаром		54-1хн-2020.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		96.32 р.		860	26.856	36.209	97.468	806.063
Итого за день:		192.64 р.		1410	51.362	67.991	175.284	1496.561
Вторник 19.05.26								
Завтрак								
1	Икра кабачковая порционная		ТПП	30	0.600	2.700	2.580	36.600
2	Котлета куриная запеченая(в)		ТТК	90	13.370	9.969	11.060	187.440
3	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		96.32 р.		560	22.602	16.235	81.814	550.07
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Борщ с капустой и картофелем на м/костном бульоне (со сметаной)		262/1998.	250(246/4)	5.731	7.590	13.955	144.965
3	Каша гречневая с мясом по-купечески		ТТК	200 (160/40)	17.084	8.290	19.925	222.136
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		96.32 р.		810	29.774	26.47	103.245	757.768
Итого за день:		192.64 р.		1370	52.376	42.705	185.059	1307.838
Среда 20.05.26								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)		ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434
2	Соус клубничный*		1090/98.	40	0.076	0.000	18.998	68.096
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с облепихой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.308	0.000	10.709	45.018
5	Йогуртный продукт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
6	Пряник в инд. уп.		ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
Итого за Завтрак:		96.32 р.		550	33.853	13.715	111.92	708.718
Обед								
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый на курином бульоне		306/3/1998.	250	10.563	9.408	26.400	229.441
3	Рыба тушенная в томате с овощами(филе минтая)*		640/3/1998.	100(50/50)	10.431	7.445	4.835	127.814
4	Рис отварной с овощами		759/2024	180	4.041	5.935	40.743	232.180
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.510	67.800
6	Компот из плодов свежих (лимон)		929/2024	200(170/20/14)	0.126	0.000	20.380	84.560
Итого за Обед:		96.32 р.		860	29.055	28.053	117.521	832.313
Итого за день:		192.64 р.		1410	62.908	41.768	229.441	1541.031
Четверг 21.05.26								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушенные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	120(90/30)	13.449	11.698	12.559	212.132
2	Каша гречневая с овощами		752/2024	180	7.019	5.419	32.018	204.399
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с манго с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.740	41.418
Итого за Завтрак:		96.32 р.		550	24.468	17.567	70.376	571.949
Обед								
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	10.308	143.690
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на м/костном бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250 (246/4)	5.644	7.563	10.503	130.640
3	Фрикасе из курицы		599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.645

4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:	96.32 р.	860	30.167	35.854	104.866	857.663
	Итого за день:	192.64 р.	1410	54.635	53.421	184.442	1428.612
	Пятница 22.05.26						
	Завтрак						
1	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	250(210/40)	15.671	19.625	56.584	465.229
2	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	50	0.759	5.025	5.015	67.909
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	96.32 р.	550	20.43	25.1	93.504	675.586
	Обед						
1	Закуска из стручковой фасоли с морковью	215/2024	100	1.700	1.841	5.628	48.780
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998.	250(235/15)	6.343	4.084	25.569	152.821
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	96.32 р.	860	26.872	25.336	120.099	798.981
	Итого за день:	192.64 р.	1410	47.302	50.436	213.603	1474.567
	Суббота 23.05.26						
	Завтрак						
1	Говядина тушеная с картофелем	577/2024	240(200/40)	15.713	12.387	27.334	277.393
2	Салат из свеклы отварной	54-13з	80	1.614	4.995	10.253	90.518
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.565	101.700
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	96.32 р.	565	20.947	17.787	70.001	511.029
	Обед						
1	Огурец соленый	ТПП	100	0.000	0.000	3.000	12.000
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	225 (220/5)	4.603	8.887	12.526	146.850
3	Плов из говядины*	828/3/1998.	200(160/40)	17.376	11.315	43.878	346.682
4	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Компот из облепихи*	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.180	0.000	16.070	65.850
6	Корж молочный в инд. уп.	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Обед:	96.32 р.	800	27.889	26.622	132.984	868.182
	Итого за день:	192.64 р.	1365	48.836	44.409	192.985	1379.211
	Понедельник 25.05.26						
	Завтрак						
1	Гуляш из мяса птицы	673/2024	100(50/50)	12.074	12.372	4.434	177.141
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Горошек зеленый порционный	ТПП	35	1.085	0.070	2.435	14.350
4	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.595	79.100
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.235	31.828
	Итого за Завтрак:	96.32 р.	550	22.726	15.714	74.095	525.657
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.506	143.690
2	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне (со сметаной)	262/1998.	250(246/4)	5.731	7.590	13.955	144.965
3	Гуфтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	11.126	199.755
4	Каша гречневая с овощами	752/2024	180	7.019	5.419	33.013	204.399
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из манго, с сахаром	54-1хн-2020.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	96.32 р.	870	30.482	33.462	101.288	823.459
	Итого за день:	192.64 р.	1420	53.208	49.176	175.383	1349.116
	Вторник 26.05.26						
	Завтрак						
1	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	250(210/40)	15.671	19.625	56.584	465.229
2	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	40	0.703	4.020	4.390	56.247
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.810	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	96.32 р.	550	21.134	24.185	97.949	686.524
	Обед						
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998.	250	10.563	9.408	25.100	229.441
3	Рыба, тушеная с овощами (филе кеты)	533/2024	100(50/50)	12.108	9.628	5.935	158.526
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.200	160.382
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	96.32 р.	860	31.077	27.327	117.397	822.117
	Итого за день:	192.64 р.	1410	52.211	51.512	215.246	1508.641
	Среда 27.05.26						
	Завтрак						
1	Каша молочная пшеничная с маслом	548/1/1998г.	250(245/5)	8.662	7.817	41.574	295.352
2	Корж молочный в инд. уп.	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.035	124.300

4	Какао с молоком		872/2024	200	3.466	2.750	12.520	89.920
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		550	19.758	17.212	119.829	738.572
	Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты		147/2018.	100	0.152	5.005	6.424	47.515
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*		95/2016.	250(230/15/5)	5.785	7.312	18.372	159.318
3	Гуляш из говядины		579/2024	100(40/60)	13.422	7.099	3.211	133.069
4	Перловка отварная рассыпчатая с маслом		302/2007	180(177/3)	5.643	2.840	40.456	210.134
5	Хлеб пшеничный		ТПП	80	6.080	0.720	39.760	180.800
6	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:	96.32 р.		910	31.182	22.976	118.923	796.286
	Итого за день:	192.64 р.		1460	50.94	40.188	238.752	1534.858
	Четверг 28.05.26							
	Завтрак							
1	Закуска свекольная		55/2018	40	0.674	1.280	5.358	35.142
2	Курица тушеная с картофелем		577/2024	250(210/40)	13.473	19.224	29.699	336.596
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.320	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.255	31.828
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		550	18.97	21.044	71.53	539.166
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	10.309	146.690
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на м/костном бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250 (246/4)	5.644	7.563	10.503	130.340
3	Паста сливочная с курицей		406/2022	250	18.889	32.440	39.730	523.510
4	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.200	90.400
5	Компот из облепихи*		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.180	0.000	15.330	65.850
	Итого за Обед:	96.32 р.		840	29.906	49.914	96.492	957.09
	Итого за день:	192.64 р.		1390	48.876	70.958	168.022	1496.256
	Пятница 29.05.26							
	Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.284	219.906
2	Каша гречневая с овощами		752/2024	180	7.019	5.413	30.316	204.399
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	27.500	113.000
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.653	29.448
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		550	24.743	18.258	78.707	563.753
	Обед							
1	Горошек зеленый порционный		ТПП	100	3.100	0.200	7.700	41.000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998.	250	6.088	6.250	20.475	170.895
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	30.812	347.330
4	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.200	90.400
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	20.370	114.450
	Итого за Обед:	96.32 р.		840	26.497	25.581	98.537	784.075
	Итого за день:	192.64 р.		1390	51.24	43.939	177.244	1330.828
	Суббота 30.05.26							
	Завтрак							
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*		303/2011	120(40/40/40)	11.827	15.171	60.000	236.192
2	Рис отварной с овощами		759/2024	180	4.041	5.930	20.000	232.180
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	27.650	113.000
4	Чай с облепихой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.308	0.000	11.203	45.018
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		550	19.976	21.556	118.917	599.79
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	100	1.614	4.995	11.350	90.510
2	Суп картофельный на курином бульоне		247/2022	250	5.888	6.565	20.000	173.041
3	Говядина тушеная с капустой		576/2024	240(200/40)	17.293	8.071	20.162	220.567
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.320	135.000
5	Кисель		1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.300	121.020
	Итого за Обед:	96.32 р.		850	29.451	20.171	102.585	745.746
	Итого за день:	192.64 р.		1400	49.427	41.727	221.502	1344.536
	ИТОГО ЗА Завтрак:	1155.84 р.		6625	274.113	240.155	1307.958	7362.312
	ИТОГО ЗА Обед:	1155.84 р.		10220	349.208	350.375	1330.505	9829.743
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	2311.68 р.		16845	623.321	590.530	2638.463	17192.055
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	192.64 р.		1403.75	51.94	49.85	197.391	1432.67
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.36	3.8	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____