



Меню завтраков и обедов для учащихся 1-11 классов. Для БОУ _____

**2 вариант
для детей с диабетом**

на период 20.04.26 - 16.05.26

Тип меню: П/Ф М

	433	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 20.04.26								
Завтрак								
1	Паста сливочная с курицей		406/2022	180	14.190	23.764	27.372	380.873
2	Горошек зеленый порционный		ТПП	30	0.930	0.060	2.130	12.300
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		430	16.84	24.004	39.511	439.891
Обед								
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Курица тушеная с картофелем		577/2024	200(160/40)	12.726	17.135	22.265	289.044
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Обед:		90.00 р.		520	14.746	25.315	33.646	414.174
Итого за день:		180.00 р.		950	31.586	49.319	73.157	854.065
Вторник 21.04.26								
Завтрак								
1	Котлета куриная запеченая(в)		ТТК	90	13.370	9.969	11.060	187.440
2	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	120(117/3)	2.598	2.728	21.115	114.708
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		430	17.688	12.877	42.184	348.866
Обед								
1	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	200 (196/4)	4.300	7.852	12.515	136.440
2	Каша гречневая с мясом по-купечески		ТТК	180 (145/35)	15.084	7.387	18.057	198.578
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Обед:		90.00 р.		600	21.104	15.419	40.581	381.736
Итого за день:		180.00 р.		1030	38.792	28.296	82.765	730.602
Среда 22.04.26								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)		ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434
2	Соус клубничный*		1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		370	27.607	9.505	35.08	339.176
Обед								
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	50	0.807	2.498	5.126	45.259
2	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*		640/3/1998.	100(50/50)	10.431	7.445	4.835	127.814
3	Рис отварной с овощами		759/2024	100	2.245	3.297	22.635	128.989
4	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Обед:		90.00 р.		470	15.203	13.42	42.605	348.78
Итого за день:		180.00 р.		840	42.81	22.925	77.685	687.956
Четверг 23.04.26								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
4	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		450	30.998	24.174	34.261	482.328
Обед								
1	Щи из свежей капусты, с картофелем на мясном бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	200 (196/4)	4.520	6.188	8.394	105.762
2	Фрикасе из курицы		599/2022	80(40/40)	10.677	12.410	6.199	179.076
3	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	82(80/2)	3.004	1.803	19.176	105.031
4	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Обед:		90.00 р.		582	19.921	20.581	43.778	436.587
Итого за день:		180.00 р.		1032	50.919	44.755	78.039	918.915
Пятница 24.04.26								
Завтрак								
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	150(120/30)	10.736	13.015	32.402	289.429
2	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518

	Итого за Завтрак:	90.00 р.		370	12.456	13.195	42.411	336.147
	Обед							
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
2	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:	90.00 р.		470	15.349	19.051	42.521	394.048
	Итого за день:	180.00 р.		840	27.805	32.246	84.932	730.195
	Суббота 25.04.26							
	Завтрак							
1	Говядина тушеная с картофелем		577/2024	200(160/40)	15.116	10.716	21.868	239.354
2	Салат из свеклы отварной		54-13з	50	0.807	2.498	5.126	45.259
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		470	17.643	13.394	37.003	331.331
	Обед							
1	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	250 (245/5)	5.110	9.783	13.931	162.367
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:	90.00 р.		490	8.35	10.143	33.88	254.285
	Итого за день:	180.00 р.		960	25.993	23.537	70.883	585.616
	Понедельник 27.04.26							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Гуляш из мяса птицы		673/2024	90(45/45)	10.804	11.056	3.672	157.043
3	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	100(98/2)	3.676	1.883	23.485	125.690
4	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		420	18.88	15.849	37.166	365.551
	Обед							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
2	Каша гречневая с овощами		752/2024	100	3.899	3.010	17.788	113.555
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:	90.00 р.		430	18.918	13.822	39.923	360.028
	Итого за день:	180.00 р.		850	37.798	29.671	77.089	725.579
	Вторник 28.04.26							
	Завтрак							
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	150(120/30)	10.736	13.015	32.402	289.429
2	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		370	12.456	13.195	42.411	336.147
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	50	0.807	2.498	5.126	45.259
2	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
3	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	120(117/3)	2.598	2.728	21.115	114.708
4	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:	90.00 р.		490	18.487	15	41.02	365.2
	Итого за день:	180.00 р.		860	30.943	28.195	83.431	701.347
	Среда 29.04.26							
	Завтрак							
1	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)		548/1/1998г.	165(160/5)	6.059	6.697	31.603	211.572
2	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		385	7.779	6.877	41.612	258.29
	Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты		147/2018.	50	0.076	2.502	0.247	23.758
2	Гуляш из говядины		579/2024	100(40/60)	13.422	7.099	3.911	133.069
3	Перловка отварная рассыпчатая с маслом		537/3/1998	100(96/4)	2.916	3.241	20.801	124.137
4	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:	90.00 р.		470	18.134	13.022	34.968	327.682
	Итого за день:	180.00 р.		855	25.913	19.899	76.58	585.972
	Четверг 30.04.26							
	Завтрак							
1	Курица тушеная с картофелем		577/2024	200(160/40)	12.726	17.135	22.265	289.044
2	Горошек зеленый порционный		ТПП	25	0.775	0.050	1.775	10.250
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		445	15.221	17.365	34.049	346.012
	Обед							
1	Паста сливочная с курицей		406/2022	200	15.111	25.952	30.984	418.808
2	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:	90.00 р.		420	16.831	26.132	40.993	465.526
	Итого за день:	180.00 р.		865	32.052	43.497	75.042	811.538
	Пятница 01.05.26							
	Завтрак							

1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	110(90/20)	13.606	12.181	12.609	214.478
2	Каша гречневая с овощами		752/2024	85	3.315	2.559	15.120	96.522
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		415	18.641	14.92	37.738	357.718
	Обед							
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	200(160/40)	12.758	16.779	24.863	296.077
2	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:	90.00 р.		420	14.478	16.959	34.872	342.795
	Итого за день:	180.00 р.		835	33.119	31.879	72.61	700.513
	Суббота 02.05.26							
	Завтрак							
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*		303/2011	120(40/40/40)	11.827	15.171	6.315	208.592
2	Рис отварной с овощами		759/2024	90	2.020	2.967	20.371	116.090
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		430	15.567	18.318	36.695	371.4
	Обед							
1	Суп картофельный на курином бульоне		247/2022	200	3.768	4.202	16.186	113.946
2	Говядина тушеная с капустой		576/2024	200(160/40)	16.388	7.265	16.130	193.947
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:	90.00 р.		620	21.876	11.647	42.325	354.611
	Итого за день:	180.00 р.		1050	37.443	29.965	79.02	726.011
	Понедельник 04.05.26							
	Завтрак							
1	Паста сливочная с курицей		406/2022	180	14.190	23.764	27.372	380.873
2	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		400	15.91	23.944	37.381	427.591
	Обед							
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Курица тушеная с картофелем		577/2024	200(160/40)	12.726	17.135	22.265	289.044
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:	90.00 р.		520	14.746	25.315	33.646	414.174
	Итого за день:	180.00 р.		920	30.656	49.259	71.027	841.765
	Вторник 05.05.26							
	Завтрак							
1	Котлета куриная запеченая(в)		ТТК	90	13.370	9.969	11.060	187.440
2	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	120(117/3)	2.598	2.728	21.115	114.708
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		430	17.688	12.877	42.184	348.866
	Обед							
1	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	200 (196/4)	4.300	7.852	12.515	136.440
2	Каша гречневая с мясом по-купецки		ТТК	180 (140/40)	16.545	7.760	17.435	205.303
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:	90.00 р.		600	22.565	15.792	39.959	388.461
	Итого за день:	180.00 р.		1030	40.253	28.669	82.143	737.327
	Среда 06.05.26							
	Завтрак							
1	Запеканка творожная(п/ф)		ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434
2	Соус клубничный*		1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		370	27.607	9.505	35.08	339.176
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	50	0.807	2.498	5.126	45.259
2	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*		640/3/1998.	100(50/50)	10.431	7.445	4.835	127.814
3	Рис отварной с овощами		759/2024	100	2.245	3.297	22.635	128.989
4	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:	90.00 р.		470	15.203	13.42	42.605	348.78
	Итого за день:	180.00 р.		840	42.81	22.925	77.685	687.956
	Четверг 07.05.26							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
4	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		450	30.998	24.174	34.261	482.328
	Обед							
1	Щи из свежей капусты, с картофелем на м/костном бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	200 (196/4)	4.520	6.188	8.394	105.762
2	Фрикасе из курицы		599/2022	80(40/40)	10.677	12.410	6.199	179.076
3	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	82(80/2)	3.004	1.803	19.176	105.031

4	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:	90.00 р.		582	19.921	20.581	43.778	436.587
	Итого за день:	180.00 р.		1032	50.919	44.755	78.039	918.915
	Пятница 08.05.26							
	Завтрак							
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	150(120/30)	10.736	13.015	32.402	289.429
2	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		370	12.456	13.195	42.411	336.147
	Обед							
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
2	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:	90.00 р.		470	15.349	19.051	42.521	394.048
	Итого за день:	180.00 р.		840	27.805	32.246	84.932	730.195
	Суббота 09.05.26							
	Завтрак							
1	Говядина тушеная с картофелем		577/2024	200(160/40)	15.116	10.716	21.868	239.354
	Итого за Завтрак:	87.88 р.		200	15.116	10.716	21.868	239.354
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	50	0.807	2.498	5.126	45.259
	Итого за Обед:	14.43 р.		50	0.807	2.498	5.126	45.259
	Завтрак							
1	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
2	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	2.12 р.		220	1.72	0.18	10.009	46.718
	Обед							
1	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	250 (245/5)	5.110	9.783	13.931	162.367
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:	75.57 р.		490	8.35	10.143	33.88	254.285
	Итого за день:	180.00 р.		960	25.993	23.537	70.883	585.616
	Понедельник 11.05.26							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Гуляш из мяса птицы		673/2024	90(45/45)	10.804	11.056	3.672	157.043
3	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	100(98/2)	3.676	1.883	23.485	125.690
4	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		420	18.88	15.849	37.166	365.551
	Обед							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
2	Каша гречневая с овощами		752/2024	100	3.899	3.010	17.788	113.555
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:	90.00 р.		430	18.918	13.822	39.923	360.028
	Итого за день:	180.00 р.		850	37.798	29.671	77.089	725.579
	Вторник 12.05.26							
	Завтрак							
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	150(120/30)	10.736	13.015	32.402	289.429
2	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		370	12.456	13.195	42.411	336.147
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	50	0.807	2.498	5.126	45.259
2	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
3	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	120(117/3)	2.598	2.728	21.115	114.708
4	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:	90.00 р.		490	18.487	15	41.02	365.2
	Итого за день:	180.00 р.		860	30.943	28.195	83.431	701.347
	Среда 13.05.26							
	Завтрак							
1	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)		548/1/1998г.	165(160/5)	6.059	6.697	31.603	211.572
2	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		385	7.779	6.877	41.612	258.29
	Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты		147/2018.	50	0.076	2.502	0.247	23.758
2	Гуляш из говядины		579/2024	100(40/60)	13.422	7.099	3.911	133.069
3	Перловка отварная рассыпчатая с маслом		537/3/1998	100(96/4)	2.916	3.241	20.801	124.137
4	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:	90.00 р.		470	10.134	10.022	34.989	327.682
	Итого за день:	180.00 р.		855	25.913	19.899	76.58	585.972
	Четверг 14.05.26							
	Завтрак							
1	Курица тушеная с картофелем		577/2024	200(160/40)	12.726	17.135	22.265	289.044

2	Салат из моркови с клюквой		78/2024	35		0.427	0.540	3.585	20.802
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20		1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200		0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		455		14.873	17.855	35.859	356.564
	Обед								
1	Паста сливочная с курицей		406/2022	200		15.111	25.952	30.984	418.808
2	Хлеб пшеничный		ТПП	20		1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200		0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:	90.00 р.		420		16.831	26.132	40.993	465.526
	Итого за день:	180.00 р.		875		31.704	43.987	76.852	822.09
	Пятница 15.05.26								
	Завтрак								
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	110(90/20)		13.606	12.181	12.609	214.478
2	Рис отварной с овощами		759/2024	90		2.020	2.967	20.371	116.090
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20		1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200		0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		420		17.346	15.328	42.989	377.286
	Обед								
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	200(160/40)		12.758	16.779	24.863	296.077
2	Хлеб пшеничный		ТПП	20		1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200		0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:	90.00 р.		420		14.478	16.959	34.872	342.795
	Итого за день:	180.00 р.		840		31.824	32.287	77.861	720.081
	Суббота 16.05.26								
	Завтрак								
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*		303/2011	120(40/40/40)		11.827	15.171	6.315	208.592
2	Рис отварной с овощами		759/2024	90		2.020	2.967	20.371	116.090
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20		1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200		0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		430		15.567	18.318	36.695	371.4
	Обед								
1	Суп картофельный на курином бульоне		247/2022	200		3.768	4.202	16.186	113.946
2	Говядина тушеная с капустой		576/2024	200(160/40)		16.388	7.265	16.130	193.947
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20		1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200		0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:	90.00 р.		620		21.876	11.647	42.325	354.611
	Итого за день:	180.00 р.		1050		37.443	29.965	79.02	726.011
	Итого за период:	2160.00 р.		9905		420.172	365.686	920.047	8598.275
	Итого за Завтрак:	2160.00 р.		12014		409.062	403.893	946.728	8942.888
	Итого за Обед:	4320.00 р.		21919		829.234	769.579	1866.775	17541.163
	Итого за период:	180.00 р.		913.29		34.55	32.07	77.78	730.88
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:					1	0.928	2.251	
	СООТНОШЕНИЕ:								

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____